

MOOI in Beweging WP 3 Sport & Bewegen in de gezondheidszorg

Organiseren van een regionale beweegreis
Sessie I - Inleidend

7 september 2023

Programma: Sport & bewegen in de gezondheidszorg - *Organiseren van een regionale beweegreis*

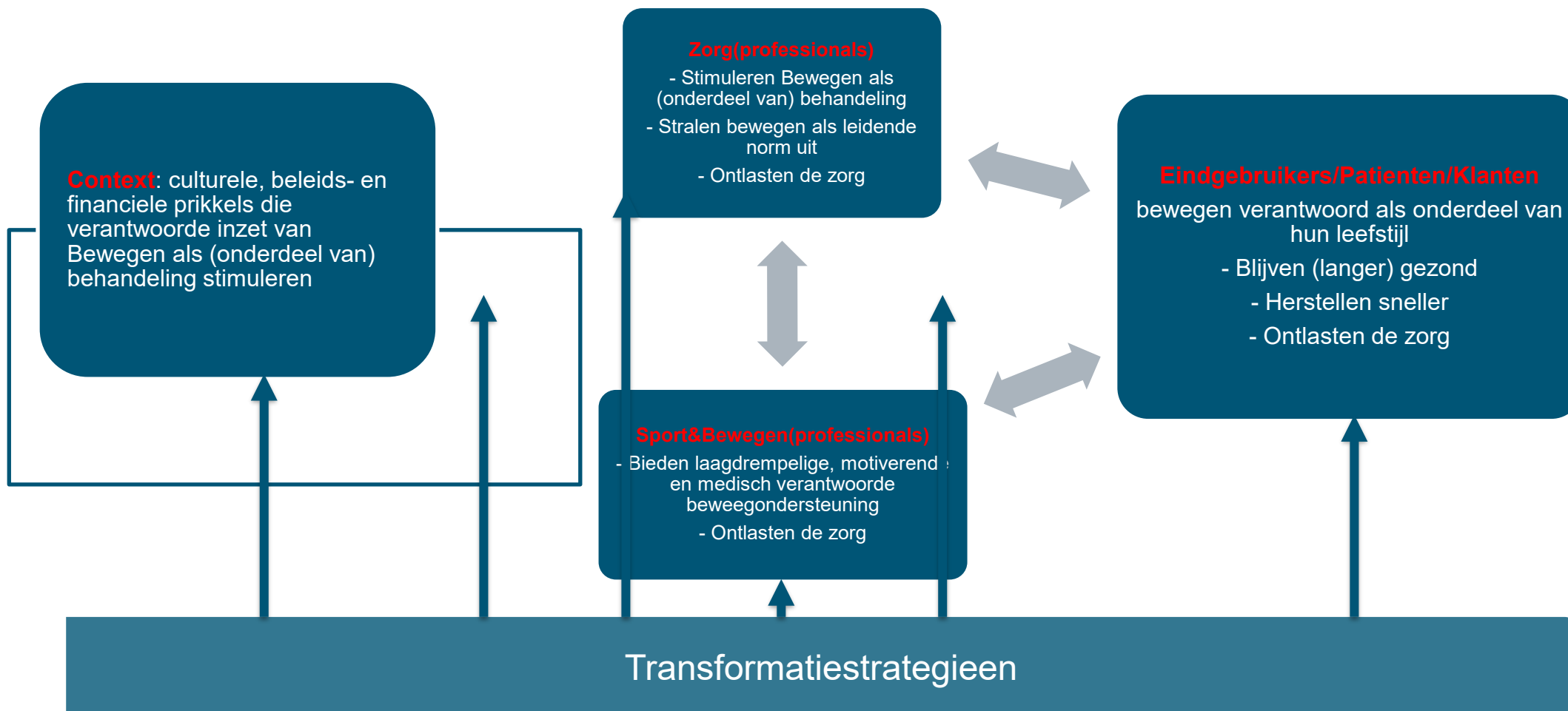
Sessie I (inleidend)

- Strategisch plan – Frank Beemer
- Praktijkvoorbeeld – Pim Lexmond, *Bodyline healthcenter*
- NL & beweegreis
- Subsidieoproep – Gerlinde van der Stok
- Gelegenheid voor vragen

Sessie II (werksessie/verdiepend)

- Aan de slag met de regionale beweegreis





2. Definitie Wicked Problem

Systeemverandering vraagt interventies op 5 essentiële issues:

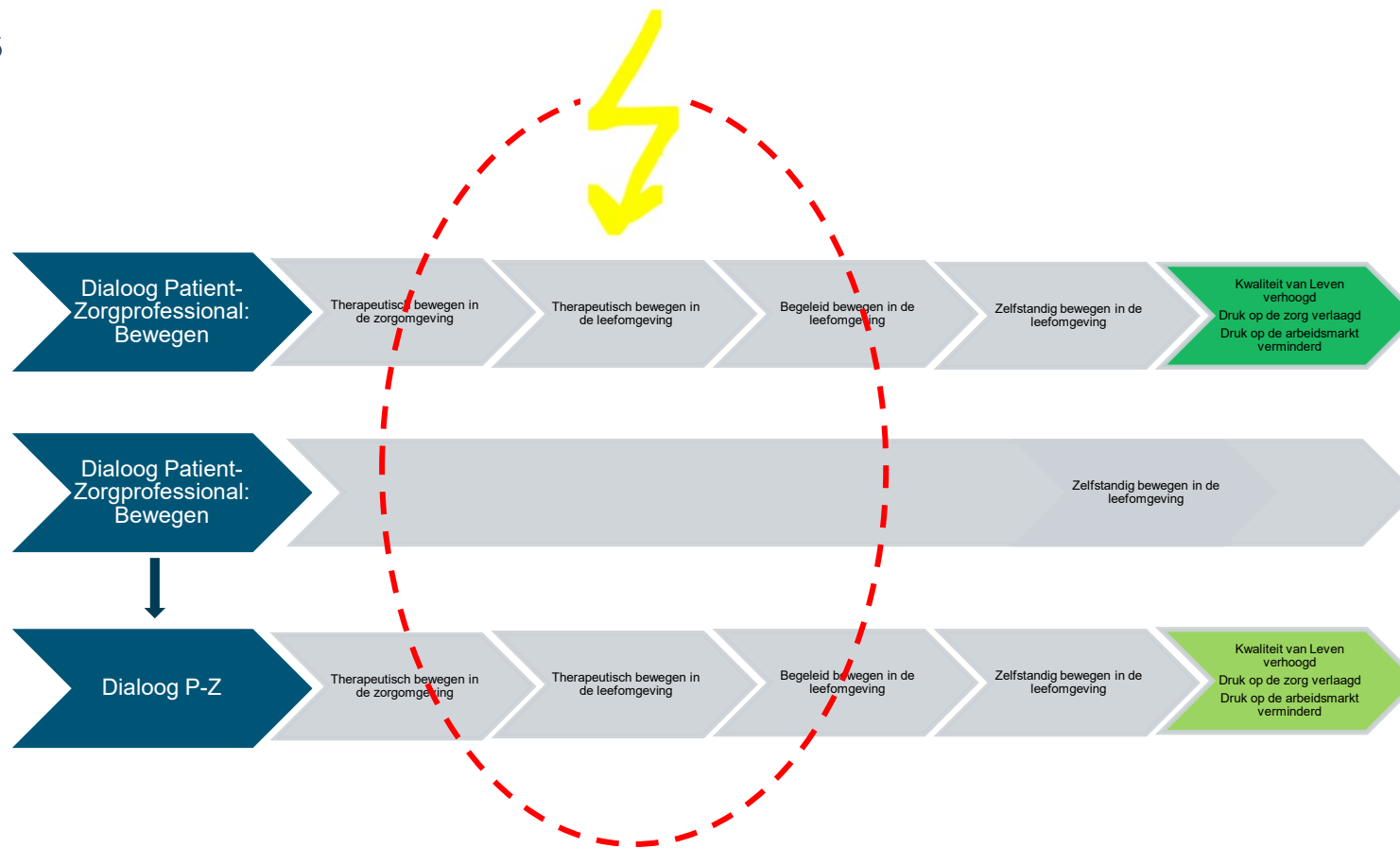
1. Bewegen als norm, in de zorg en leefomgeving van de eindgebruiker
 1. De zorgomgeving (organisaties, gebouwen en –professionals) nodigt nog te weinig uit tot bewegen “doet u maar voorzichtig”
 2. De leefomgeving moet “dagelijks bewegen” eenvoudig en aantrekkelijk maken
2. Generieke beweegrichtlijn S&B in combinatie met S&B in specifieke behandelrichtlijnen geeft de professionals houvast, en biedt het kader voor scholing en financiering beweegbehandeling
3. Expliciete aandacht voor de blijvende motivatie van de eindgebruiker om te blijven bewegen: opbrengst en plezier moeten blijvend opwegen tegen extra inspanningen (bijv. regelwerk) en kosten
4. Een “soepele beweegreis” van zorgcontact tot en met bewegen in de eigen leefomgeving organiseren:
 1. eindgebruiker en (zorg)professionals kunnen vertrouwen hebben in de kwaliteit en effectiviteit
 2. het kost weinig moeite om de reis af te leggen, en de eindgebruiker ervaart vooruitgang en plezier
 3. Het is goed in te passen het werk van de professional (dus verwijzen naar)
5. Duurzame financiering van elk van de onderdelen van de beweegreis:
 1. Bewegen in de zorg, verbinding tussen bewegen in de zorg en bewegen in de leefomgeving, bewegen in de leefomgeving
 2. Combinatie van financieringsbronnen: zorgverzekeringswet/wlz, WMO/gemeente, eindgebruiker zelf, werkgever

3. Beweegreis



1. Gezondheidsvraag burger: burger benadert een zorgprofessional
2. Dialoog burger-zorgprofessional: conclusie is dat bewegen onderdeel is van het antwoord op de gezondheidsvraag
3. Therapeutisch bewegen in de zorgomgeving (prehabilitatie, revalidatie, ...)
4. Therapeutisch bewegen in de leefomgeving (thuis/werk: fysiotherapie, GLI, e.d.)
5. Begeleid bewegen in de leefomgeving (beweegprogramma's, wandelgroepjes, maar ook digitale/technologische begeleiding, etc.)
6. Zelfstandig en duurzaam bewegen in de leefomgeving

3. Beweegreis



Robuuste beweegreis

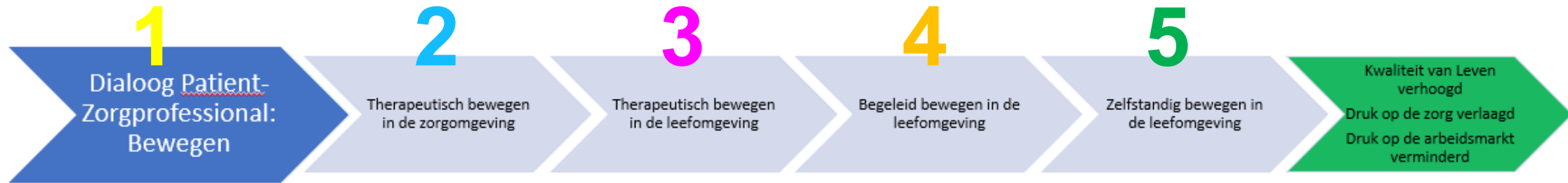
1. Heeft het vertrouwen van patient/burger
2. Stimuleert de motivatie en het eigenaarschap van de patient/burger:
 1. Inhoudelijk: patient ervaart progressie en plezier
 2. Organisatorisch: beweegreis verloopt logisch, snel en zonder veel bureaucratie
3. Heeft het vertrouwen van de zorgprofessional: leidt snel naar verantwoord beweegaanbod
4. Ontzorgt de zorgprofessional
 1. Wordt in staat gesteld bewegen op een goede manier bespreekbaar te maken
 2. Kan gemakkelijk, snel en geïnformeerd doorgeleiden
5. Kent een dekkend, verantwoord en stimulerend beweegaanbod in de leefomgeving
6. Kent een robuuste netwerkorganisatie
 1. Is niet afhankelijk van de inzet en kwaliteit van individuele personen
 2. Stevige basis voor verdere groei (doelgroepen, aandoeeningen, gebied)
 3. Duurzaam:
 1. meerjarig commitment van relevante partijen, met gecombineerde financiering
 2. passende netwerkovernance

Programma: Sport & bewegen in de gezondheidszorg - *Organiseren van een regionale beweegreis*

- **Praktijkvoorbeeld – Pim Lexmond, *Bodyline healthcenter***



NL & de beweegreis



In welke onderdeel van de beweegreis zit jij met jou organisatie?

- 1 Zorgcontact = **Fel Geel**
- 2 Therapeutisch bewegen in de zorgomgeving = **Blauw**
- 3 Therapeutisch bewegen in de leefomgeving = **Roze**
- 4 Begeleid bewegen in de leefomgeving = **Oranje**
- 5 Zelfstandig bewegen in de leefomgeving = **Groen**
- 6 Onderzoek of een andere rol? = **Vaal geel**

Schrijf je naam en organisatie op de post-it en plak deze op de poster



Subsidieoproep:

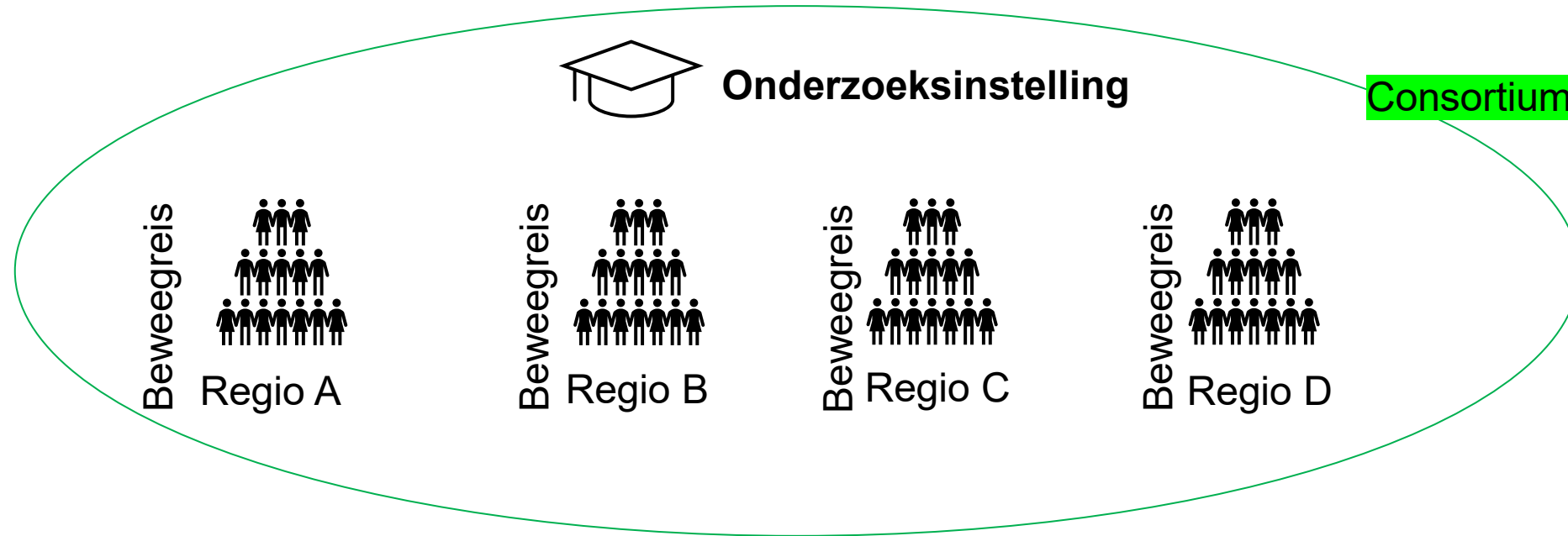
Onderzoek naar werkzame mechanismen:

→ Hoe kun je initiatieven laten samenwerken zodat de patiënt de gehele beweegreis kan doorlopen van zorgcontact tot bewegen in de leefomgeving?

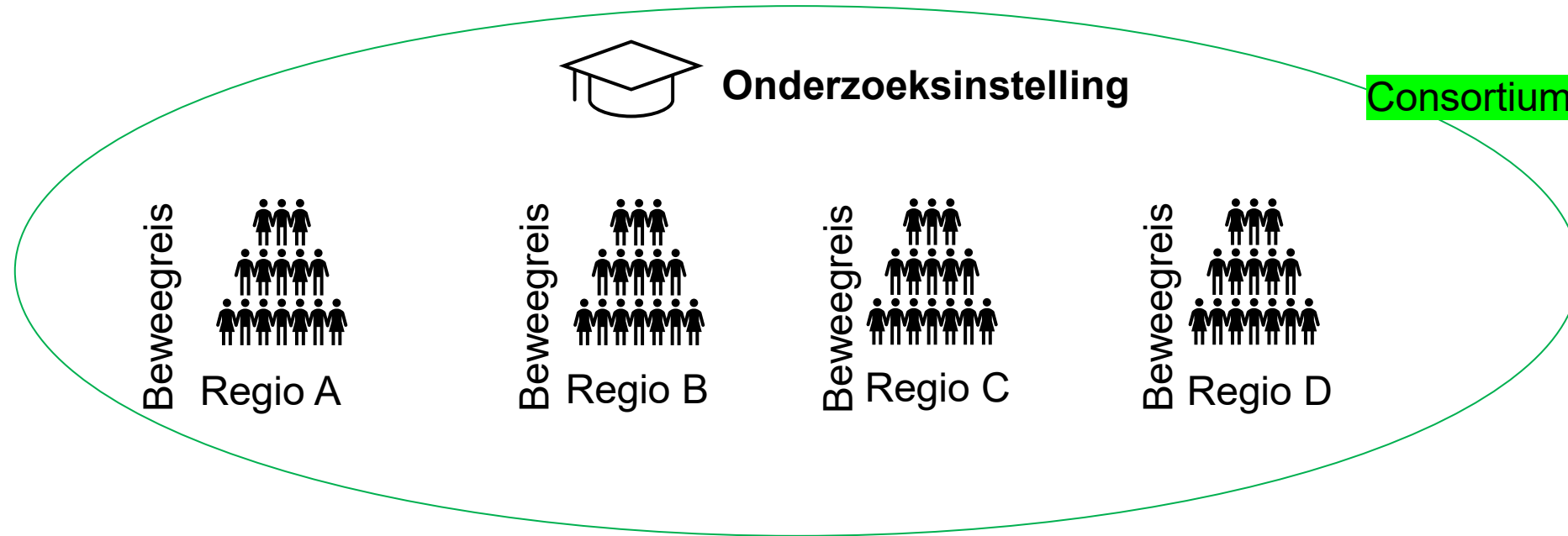
Het doel is meer inzicht in de mechanismen, factoren, op basis van huidige praktijkvoorbeelden met een analyse hoe opschaling kan plaatsvinden.

Vorm:

Actie-onderzoek: onderzoek in 4 verschillende losse regio's en over experimenten heen (meta-analyse).



- Onderzoeksinstelling is hoofdaanvrager van consortium, faciliteert kennisontwikkeling en documenteert. Coördineert dat dataverzameling bij samenwerkingsverbanden op dezelfde manier verloopt.
- De regionale initiatieven die gaan samenwerken moeten de gehele beweegreis beslaan en robuust zijn. (duurzame financiering, verplicht cofinanciering, samenwerkingsovereenkomsten). Regionale kennisinstelling betrokken voor praktijkonderzoek in de regio.



Zo gaan we:

- Leren binnen elk samenwerkingsverband welke hobbels er zijn, wat er nodig is, en wat het oplevert. (regionale kennisinfrastructuur binnen de experimenten)
- Leren over de experimenten heen: Wat is het effect voor de patiënt? Wat zijn de aantallen? Hoe kom je tot een goede samenwerking? Hoe komt je vanuit de zorg naar de leefomgeving? Etc. landelijk lerend netwerk

Wat zoeken we?

Consortium met 4 regionale samenwerkingsverbanden van robuuste initiatieven die de gehele beweegreis beslaan en onderzoeksinstelling

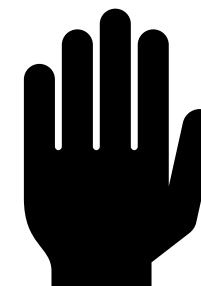
Budget: €1.740.000

Wanneer open: jan/feb 2024

Looptijd:

Hoofdaanvrager is onderzoeksinstelling:

Wil je hoofdaanvrager zijn? → Maak dit kenbaar bij ZonMw



Vragen?





Doorkijkje naar Sessie II - werksessie

→ Welke onderdelen van de beweegreis mist in jou regio?

→ Hoe is de samenwerking? Wat zijn hobbels/aandachtspunten?



Dank voor jullie komst en inbreng!

Ben je niet bij sessie II maar wel graag betrokken? Laat je gegevens achter op de registratielijsten



Meer info/contact:
sportenbewegen@zonmw.nl

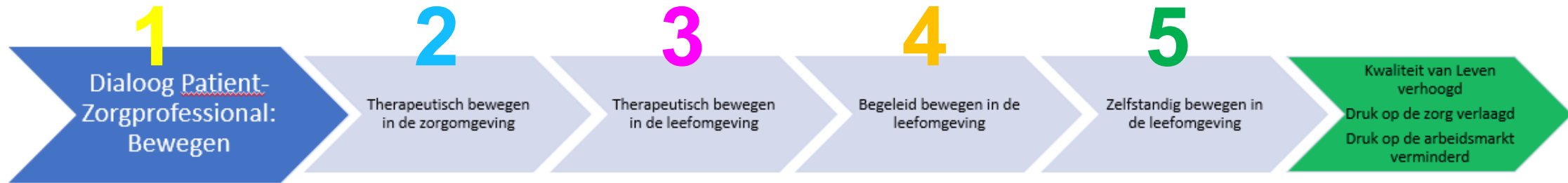
MOOI in beweging

WP 3 Sport & Bewegen in de gezondheidszorg

Organiseren van een regionale beweegreis
Sessie II – Werksessie/verdiepend

7 september 2023

NL & de beweegreis



In welke onderdeel van de beweegreis zit jij met jou organisatie?

1 Zorgcontact = **Fel Geel**

2 Therapeutisch bewegen in de zorgomgeving = **Blauw**

3 Therapeutisch bewegen in de leefomgeving = **Roze**

4 Begeleid bewegen in de leefomgeving = **Oranje**

5 Zelfstandig bewegen in de leefomgeving = **Groen**

6 Onderzoek of een andere rol? = **Vaal geel**

Schrijf je naam en organisatie op de post-it en plak deze op de poster



Bewegen in de gezondheidszorg ZonMw

Werkvorm:

Per regio invullen van het format:

- Welke onderdeel van de beweegreis ontbreekt er in jou regio?
- Hoe verloopt de samenwerking tussen de verschillende onderdelen? Wat zijn hobbels/aandachtspunten?
- Wat zou onderzoek kunnen bijdragen?

Regio					
Organisatie(s)					
Beweegreis	Zorgcontact	→ Therapeutisch bewegen in de zorgsector	→ Therapeutisch bewegen in de leefomgeving	→ Begeleid bewegen in de leefomgeving	→ Zelfstandig bewegen in de leefomgeving
Robuuste initiatieven in jouw regio					
Onderzoek					
Wat ontbreekt nog?					
Hoe verloopt de samenwerking					
Actiepunten					

Bewegen in de gezondheidszorg ZonMw

Regio					
Organisatie(s)					
Beweegreis	Zorgcontact	→ Therapeutisch bewegen in de zorgsector	→ Therapeutisch bewegen in de leefomgeving	→ Begeleid bewegen in de leefomgeving	→ Zelfstandig bewegen in de leefomgeving
Robuuste initiatieven in jouw regio					
Onderzoek					
Wat ontbreekt nog?					
Hoe verloopt de samenwerking					
Actiepunten					

Werkvorm

Bespreek het format met een ander groepje.

Bewegen in de gezondheidszorg ZonMw

Werkvorm – Plenair

Wat zijn aandachtspunten?

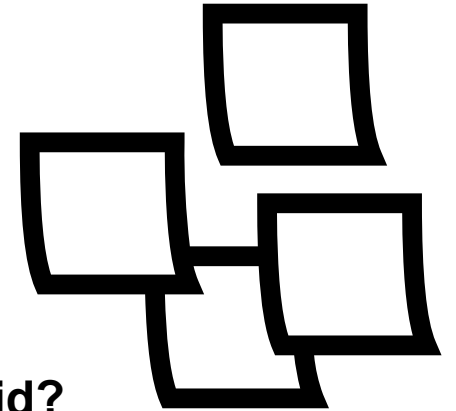
Regio					
Organisatie(s)					
Beweegreis	Zorgcontact	➔ Therapeutisch bewegen in de zorgsector	➔ Therapeutisch bewegen in de leefomgeving	➔ Begeleid bewegen in de leefomgeving	➔ Zelfstandig bewegen in de leefomgeving
Robuuste initiatieven in jouw regio					
Onderzoek					
Wat ontbreekt nog?					
Hoe verloopt de samenwerking					
Actiepunten					

Afronding

→ Wat geven jullie ZonMw mee voor de subsidieoproep begin 2024?

→ Wat zou jij willen bijdragen? Zou je hoofdaanvrager willen zijn? Of consortiumlid?

→ **Schrijf je input op een post-it en plak op de flip-over**



Dank voor jullie komst en inbreng!

Ben je in het vervolg graag betrokken? Laat je gegevens achter op de registratielijsten



sportenbewegen@zonmw.nl